

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Наскентская СОШ" на Сентябрь месяц 2020 г.**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	454	50	3	1362	27,240
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	454	20	0,5	227	11,350
	2		Свекла	0,050	454	35	1,75	794,5	22,700
	2		Картофель	0,027	454	28	0,756	343,224	12,258
	2		Морковь	0,013	454	30	0,39	177,06	5,902
	2		Лук репчатый	0,012	454	20	0,24	108,96	5,448
	2		Томатная паста	0,0075	454	150	1,125	510,75	3,405
	2		Масло сливочное	0,005	454	650	3,25	1475,5	2,270
	2		Сахар	0,0025	454	38	0,095	43,13	1,135
	2		Лимонная кислота	0,0004	454	350	0,14	63,56	0,182
	2		Вода	0,200	454				90,800
	2	Плов из говядины	Мясо говядины	0,080	454	328	26,124	11860,296	36,159
	2		Масло сливочное	0,008	454	650	5,2	2360,8	3,632
	2		Морковь	0,016	454	30	0,48	217,92	7,264
	2		Лук репчатый	0,011	454	20	0,22	99,88	4,994
	2		Крупа рисовая	0,046	454	50	2,3	1044,2	20,884
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	454	250	5	2270	9,080
	2		Сахар	0,020	454	38	0,76	345,04	9,080
	2		Лимонная кислота	0,0002	454	350	0,07	31,78	0,091
	2		Вода	0,200	454				90,800
2	Хлеб	Хлеб	0,040	454	40	1,6	726,4	18,160	
2	Яблоко	Яблоко	0,100	454	80	8	3632	45,400	
ИТОГО						61,00	27694,00	428,234	
2 - день	1	Салат из свеклы	Свекла	0,073	226	35	2,555	577,43	16,498
	1		Масло растительное	0,004	226	76	0,304	68,704	0,904
	1	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	226	28	2,8	632,8	22,600
	1		Горох	0,020	226	35	0,7	158,2	4,520
	1		Морковь	0,013	226	30	0,39	88,14	2,938
	1		Лук репчатый	0,012	226	20	0,24	54,24	2,712
	1		Масло растительное	0,005	226	76	0,38	85,88	1,130
	1		Вода	0,175	226				39,550
	1		Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,083	226	328	27,193	6145,618
	1	Хлеб		0,009	226	40	0,36	81,36	2,034
	1	Молоко		0,012	226	90	1,08	244,08	2,712
	1	Сухари		0,005	226	75	0,375	84,75	1,130
	1	Масло растительное		0,003	226	76	0,228	51,528	0,678
	1	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	226	65	3,965	896,09	13,786
	1		Масло сливочное	0,006	226	650	3,9	881,4	1,356
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	226	250	5	1130	4,520
	1		Сахар	0,020	226	38	0,76	171,76	4,520
	1		Лимонная кислота	0,0002	226	350	0,07	15,82	0,045
	1		Вода	0,200	226				45,200
	1	Хлеб	Хлеб	0,080	226	40	3,2	723,2	18,080
1	Банан	Банан	0,100	226	75	7,5	1695	22,600	
ИТОГО						61,00	13786,00	226,250	

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3 - день	3	Винегрет овощной	Свекла	0,026	675	35	0,91	614,25	17,550
			Масло растительное	0,006	675	76	0,456	307,8	4,050
			Картофель	0,035	675	28	0,98	661,5	23,625
			Огурцы соленые	0,025	675	65	1,625	1096,875	16,875
			Морковь	0,019	675	30	0,57	384,75	12,825
			Лук репчатый	0,018	675	20	0,36	243	12,150
	3	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,109	675	328	35,827	24183,225	73,729
			Макаронны (хинкал)	0,030	675	100	3	2025	20,250
			Томатная паста	0,012	675	150	1,8	1215	8,100
			Чеснок	0,002	675	180	0,36	243	1,350
			Вода	0,200	675				135,000
	3	Картофель отварной	Картофель	0,200	675	28	5,6	3780	135,000
			Масло сливочное	0,005	675	650	3,25	2193,75	3,375
	3	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	675	80	3,68	2484	31,050
			Сахар	0,024	675	38	0,912	615,6	16,200
			Лимонная кислота	0,0002	675	350	0,07	47,25	0,135
			Вода	0,172	675				116,100
	3	Хлеб	Хлеб	0,040	675	40	1,6	1080	27,000
	ИТОГО						61,00	41175,00	654,364
4 - день	2	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	454	30	2,82	1280,28	42,676
			Яблоки	0,029	454	80	2,32	1053,28	13,166
			Изюм	0,010	454	140	1,4	635,6	4,540
			Сахар	0,001	454	38	0,038	17,252	0,454
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	454	28	2,8	1271,2	45,400
			Макаронны	0,010	454	50	0,5	227	4,540
			Морковь	0,013	454	30	0,39	177,06	5,902
			Лук репчатый	0,012	454	20	0,24	108,96	5,448
			Масло растительное	0,003	454	76	0,228	103,512	1,362
	2	Птица отварная	Вода	0,188	454				85,352
			Мясо птицы	0,145	454	150	21,764	9880,856	65,872
	2	Каша рисовая рассыпчатая	Лук репчатый	0,025	454	20	0,5	227	11,350
			Крупа рисовая	0,060	454	50	3	1362	27,24
	2	Сок (нектар фруктовый)	Масло сливочное	0,006	454	650	3,9	1770,6	2,724
			Сок (нектар фруктовый)	0,200	454	60	12	5448	90,800
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	454	40	1,6	726,4	18,160
	2	Банан	Банан	0,100	454	75	7,5	3405	45,400
ИТОГО						61,00	27694,00	470,386	

Дни	Наименование блюда	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
5 - день	2	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,085	456	50	4,25	1938	38,760
			Лук репчатый	0,029	456	20	0,58	264,48	13,224
			Масло растительное	0,006	456	76	0,456	207,936	2,736
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,027	456	328	8,796	4010,976	12,229
			Картофель	0,107	456	28	2,996	1366,176	48,792
			Крупа рисовая	0,006	456	50	0,3	136,8	2,736
			Морковь	0,013	456	30	0,39	177,84	5,928
			Лук репчатый	0,012	456	20	0,24	109,44	5,472
			Масло растительное	0,003	456	76	0,228	103,968	1,368
			Томатная паста	0,006	456	150	0,9	410,4	2,736
			Вода	0,188	456				85,728
			2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,089	456	328	29,192
	Морковь	0,003			456	30	0,09	41,04	1,368
	Лук репчатый	0,003			456	20	0,06	27,36	1,368
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	456	50	2,55	1162,8	23,256
			Масло сливочное	0,005	456	650	3,25	1482	2,280
	2	Компот из свежих груш	Груша	0,046	456	90	4,14	1887,84	20,976
			Сахар	0,024	456	38	0,912	415,872	10,944
			Лимонная кислота	0,0002	456	350	0,07	31,92	0,091
			Вода	0,172	456				78,432
2	Хлеб	Хлеб	0,040	456	40	1,6	729,6	18,240	
ИТОГО							61,00	27816,00	417,248
6 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	347	35	1,61	558,67	15,962
			Горошек консервированный	0,020	347	46	0,92	319,24	6,940
			Масло растительное	0,003	347	76	0,228	79,116	1,041
			Морковь	0,013	347	30	0,39	135,33	4,511
	2	Рассольник с перловой крупной	Картофель	0,107	347	28	2,996	1039,612	37,129
			Крупа перловая	0,005	347	50	0,25	86,75	1,735
			Морковь	0,013	347	30	0,39	135,33	4,511
			Лук репчатый	0,006	347	20	0,12	41,64	2,082
			Масло растительное	0,005	347	76	0,38	131,86	1,735
			Вода	0,188	347				65,236
	2	Гуляш из говядины	Мясо говядины	0,102	347	328	33,368	11578,696	35,301
			Масло растительное	0,005	347	76	0,38	131,86	1,735
			Томатная паста	0,012	347	150	1,8	624,6	4,164
			Лук репчатый	0,018	347	20	0,36	124,92	6,246
			Мука пшеничная	0,004	347	45	0,18	62,46	1,388
	2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	347	28	4,788	1661,436	59,337
			Масло сливочное	0,005	347	650	3,25	1127,75	1,735
			Молоко	0,024	347	90	2,16	749,52	8,328
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	347	250	5	1735	6,940
			Сахар	0,020	347	38	0,76	263,72	6,940
Лимонная кислота			0,0002	347	350	0,07	24,29	0,069	
Вода			0,200	347				69,400	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	347	40	1,6	555,2	13,880	
ИТОГО							61,00	21167,00	356,345

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
7 - день	Винегрет овощной	Свекла	0,025	450	35	0,875	393,75	11,250
		Масло растительное	0,006	450	76	0,456	205,2	2,700
		Картофель	0,034	450	28	0,952	428,4	15,300
		Огурцы соленые	0,025	450	65	1,625	731,25	11,250
		Морковь	0,018	450	30	0,54	243	8,100
		Лук репчатый	0,018	450	20	0,36	162	8,100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	450	28	2,8	1260	45,000
		Макаронны	0,010	450	50	0,5	225	4,500
		Морковь	0,013	450	30	0,39	175,5	5,850
		Лук репчатый	0,012	450	20	0,24	108	5,400
		Масло растительное	0,003	450	76	0,228	102,6	1,350
		Вода	0,188	450				84,600
	Птица тушенная	Мясо птицы	0,120	450	150	18,019	8108,55	54,057
		Масло сливочное	0,012	450	650	7,8	3510	5,400
	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	450	65	3,965	1784,25	27,450
		Масло сливочное	0,006	450	650	3,9	1755	2,700
	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	450	60	12	5400	90,000
	Хлеб	Хлеб	0,040	450	40	1,6	720	18,000
	Пряник	Пряник	0,050	450	95	4,75	2137,5	22,500
ИТОГО						61,00	27450,00	423,507
8 - день	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	451	20	1,2	541,2	27,060
		Морковь	0,008	451	30	0,24	108,24	3,608
		Лимонная кислота	0,0002	451	350	0,07	31,57	0,090
		Сахар	0,003	451	38	0,114	51,414	1,353
		Масло растительное	0,003	451	76	0,228	102,828	1,353
	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	451	28	2,8	1262,8	45,100
		Горох	0,020	451	35	0,7	315,7	9,020
		Морковь	0,013	451	30	0,39	175,89	5,863
		Лук репчатый	0,012	451	20	0,24	108,24	5,412
		Масло растительное	0,005	451	76	0,38	171,38	2,255
		Вода	0,175	451				78,925
	Плов из птицы	Мясо птицы	0,162	451	150	24,366	10989,066	73,260
		Морковь	0,020	451	30	0,6	270,6	9,020
		Лук репчатый	0,013	451	20	0,26	117,26	5,863
		Масло сливочное	0,010	451	650	6,5	2931,5	4,510
		Крупа рисовая	0,058	451	50	2,9	1307,9	26,158
	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	451	80	3,68	1659,68	20,746
		Сахар	0,024	451	38	0,912	411,312	10,824
		Лимонная кислота	0,0002	451	350	0,07	31,57	0,090
Вода		0,172	451				77,572	
Хлеб	Хлеб	0,040	451	40	1,6	721,6	18,040	
Пряник	Пряник	0,050	451	95	4,75	2142,25	22,550	
Груша	Груша	0,100	451	90	9	4059	45,100	
ИТОГО						61,00	27511,00	493,773

2024

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	448	35	1,61	721,28	20,608
			Горошек консервированный	0,020	448	46	0,92	412,16	8,960
			Масло растительное	0,003	448	76	0,228	102,144	1,344
			Морковь	0,013	448	30	0,39	174,72	5,824
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,031	448	328	10,226	4581,248	13,967
			Картофель	0,107	448	28	2,996	1342,208	47,936
			Крупа рисовая	0,006	448	50	0,3	134,4	2,688
			Морковь	0,013	448	30	0,39	174,72	5,824
			Лук репчатый	0,012	448	20	0,24	107,52	5,376
			Масло растительное	0,003	448	76	0,228	102,144	1,344
			Томатная паста	0,006	448	150	0,9	403,2	2,688
			Вода	0,188	448				84,224
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,089	448	328	29,192	13078,016	39,872
			Морковь	0,003	448	30	0,09	40,32	1,344
			Лук репчатый	0,003	448	20	0,06	26,88	1,344
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	448	50	2,55	1142,4	22,848
			Масло сливочное	0,005	448	650	3,25	1456	2,240
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	448	250	5	2240	8,960
			Сахар	0,020	448	38	0,76	340,48	8,960
			Лимонная кислота	0,0002	448	350	0,07	31,36	0,090
Вода			0,200	448				89,600	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	448	40	1,6	716,8	17,920	
ИТОГО						61,00	27328,00	393,961	
10 - день	2	Салат из свеклы с кураги и изюмом	Свекла	0,036	451	35	1,26	568,26	16,236
			Изюм	0,010	451	140	1,4	631,4	4,510
			Курага	0,010	451	250	2,5	1127,5	4,510
			Масло растительное	0,004	451	76	0,304	137,104	1,804
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	451	20	0,5	225,5	11,275
			Свекла	0,050	451	35	1,75	789,25	22,550
			Картофель	0,027	451	28	0,756	340,956	12,177
			Морковь	0,013	451	30	0,39	175,89	5,863
			Лук репчатый	0,012	451	20	0,24	108,24	5,412
			Томатная паста	0,0075	451	150	1,125	507,375	3,383
			Масло сливочное	0,005	451	650	3,25	1465,75	2,255
			Сахар	0,0025	451	38	0,095	42,845	1,128
	2		Лимонная кислота	0,0004	451	350	0,14	63,14	0,180
			Вода	0,200	451				90,200
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,051	451	328	16,699	7531,249	22,961
			Хлеб	0,009	451	40	0,36	162,36	4,059
			Молоко	0,012	451	90	1,08	487,08	5,412
			Сухари	0,005	451	75	0,375	169,125	2,255
			Масло растительное	0,003	451	76	0,228	102,828	1,353
	2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	451	28	4,788	2159,388	77,121
			Масло сливочное	0,005	451	650	3,25	1465,75	2,255
			Молоко	0,024	451	90	2,16	974,16	10,824
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	451	60	12	5412	90,200
2	Хлеб	Хлеб	0,040	451	40	1,6	721,6	18,040	
2	Пряник	Пряник	0,050	451	95	4,75	2142,25	22,550	
ИТОГО						61,00	27511,00	438,513	

